

## Be Active – Πρώτες Βοήθειες και Υγεινομικό Πρωτόκολλο

*«Νοῶς ὀγιῆς ἐν σώματι ὀγιεῖ»*

Στο πλαίσιο εορτασμού της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, οι καθηγητές της Φυσικής Αγωγής του σχολείου μας διοργάνωσαν μία σειρά από δραστηριότητες, από τις 23 μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου, με απώτερο στόχο την ευαισθητοποίηση όλων μας σχετικά με τα πολλαπλά οφέλη της άσκησης.

Η έναρξη των εκδηλώσεων έγινε στις 23 Σεπτεμβρίου με τους μαθητές της Γ' τάξης, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν διάλεξη από τον καθηγητή Φυσικής Αγωγής κ. Ιωάννη Κωτσαλά, με θέμα «Πρώτες Βοήθειες» και «Υγεινομικό Πρωτόκολλο».



